

# 音のつばさ

No.30 2024年3月

岐阜県介護予防推進指導者養成研修事業

第10回ぎふ音楽療法協会公開講座〔ハイブリッド配信〕

**音楽**で心も身体も健康に！『**歌**って **笑**って 介護予防・フレイル予防』



講師 佃 誉子氏(つくだ たかこ)

〔プロフィール〕

かきぎ認知症しあわせクリニック音楽療法士

大東中央病院音楽療法士

大阪成蹊短期大学非常勤講師 他



1月14日(日) 岐阜県図書館多目的ホールにおいて、

岐阜県介護予防推進指導者養成研修事業 第10回ぎふ音楽療法協会公開講座を開催しました。

今回の講座はライブ配信も行い、会場は協会会員52名・一般14名、ライブ視聴は55名の参加でした。

〔午前の部〕音楽療法とは『おんがくの(り)よ(う)ほ(う)』であり、『音楽の選び方』や『音楽の使い方』について、先生の体験談を交えながらお話を進められました。

〔午後の部〕活動の体験を通して『音楽の持つ力』について学びました。セッション現場での出来事から“何物にも代えられない素敵な瞬間を音楽の力でかなえることができた”という体験談に感動しました。

通信機器の不具合もありご迷惑をおかけしたにもかかわらず、先生は「音楽療法には臨機応変に対応する力も必要である」と話され、改めていろいろな場面での振る舞いについて考える機会となりました。

今回の講座では、活動を提示するばかりではなく、『対象者から引き出して一緒に作っていく』ことの大切さを学びました。対象者に合わせて選んだ**音楽**を使い、みんなと**歌**い、みんなが**笑**い、みんな**味わ**い、みんなから**引き出す**プログラムを心掛け、介護予防やフレイル予防のセッションをより良いものにしたと思います。

「音楽を生活の中に取り入れて、心も身体も健康でいたいですね」と今回の講座を締めくくられました。

最後に、佃誉子先生には音楽療法士として座学だけでは得られない大変貴重な体験をさせていただきましたことに深く感謝します。そして、岐阜県介護予防推進指導者養成研修事業の助成金を受け開催できましたこと、配信にご協力いただきました『MTK-SYSTEM』様、関係者各位に重ねてお礼申し上げます。

当日募金いただいた能登半島地震災害への義援金28,000円は石川県令和6年能登半島地震災害義援金の口座に全額送金させていただきましたことをご報告いたします。(学び部)

## 第 32 回ぎふ音楽療法協会 専門研修会 (有料) <対面及びオンデマンド配信>

演題『神経発達症とその療育』

日 時：7月17日(月/祝)13:30~16:40

会 場：岐阜県図書館 研修室

講 師：呉 東進氏

美濃加茂市太田メディカルクリニック勤務

日本音楽医療研究会会長

参加者：会員 53 名 一般 4 名

オンデマンド配信(8/1~8/31)17 名



これまで『発達障害』と呼ばれていた用語が『**神経発達症**』と名称が変わりました。自閉スペクトラム症や ADHD の症状や感覚の特徴、行動の特性から、介入方法及び発達段階に至るまで様々な要素を医学の視点から学びました。

今後のクライアントの理解につなげ、目標設定に役立てていきたいと思えます。

## 第 22 回ぎふ音楽療法協会 全会員研修会

演題『音楽の贈り物～国境を超えて』



日 時：5月28日(日)13:30~15:00

会 場：OKB ふれあい会館 302 会議室

講 師：語り部しずく氏

歌、語り、舞、令和の語り部

参加者：会員 59 名

「音楽は心を通わせ合う波動の共鳴」という言葉がとても印象に残っています。

「音楽に翻訳はいらない」「言葉の意味がわからなくても音楽は伝えられる」

音楽で世界中を周られた先生のお言葉に、音楽療法の原点を感じました。

●音楽療法士の派遣事業

受託事業：2件

一般請負：町立保育園3件

県立特別支援学校5件

小学校放課後教室1件

介護予防・認知症予防教室3件

障がい者通所施設2件

福祉フェスティバルでのステージ企画1件

計17件の音楽療法を実施しました。(2024年1月現在)



●音楽療法の普及事業

昨年度より普及事業を開始しました。

音楽療法の良さを知っていただくために、実践を交えた講座を行っています。

今年度、介護事業所の職員の方向けに

『すぐに実践できる音楽レクリエーション講座』を行ないました。

会員の皆様には各事業にご尽力いただきありがとうございました。

普及・事業部

広報誌発行 普及実践活動 ホームページ管理・更新



●メディコスまつり『フム・ドキ・ワイワイ』

みんなで健康になりましょう！～家庭でできる音楽体操～

日時：10月9日(月/祝)13:10～13:50

会場：みんなの森ぎふメディアコスモス〈かんがえるスタジオ〉

参加者：一般12名 会員8名

●アトリウムライブ

日時：11月21日(火)12:20～12:50

出演者：ぎふ音楽療法協会自主グループ



『音楽倶楽部 MRG』

イングリッシュハンドベル演奏会

会場：OKB ふれあい会館 2F アトリウム

参加者：着座24名 立見18名



●パネル展示

★男女共同参画・女性の活躍センターパネル展

日時：6月26日(月)～6月30日(金)

会場：OKB ふれあい会館 2F 〈県民ふれあいギャラリー〉

★ハートフルフェスタ 2024 パネル展示

日時：2024年1月22日(月)～1月29日(月)

会場：ハートフルスクエア-G

●ホームページ更新

●音のつばさ作成・発行



活動報告



## 支部活動

西濃支部 7月 講師：清水啓子氏



研修会

『健康ボイストレーニングを体験しよう！  
～みんなで童謡や歌謡曲を体験しよう～』

声に関する悩みに対応し、全身のマッサージや、首のストレッチをすると、声の出方が全然違ってくることが感じました。また、誤嚥性肺炎の予防効果も得られ、心も身体もスッキリする体験ができました。

岐阜支部 11月 講師：下畑郁夫氏



研修会

『リコーダーの楽しみ方と呼吸法・活用法』

初めて見る種類のリコーダーに、会場から驚きの声が聞こえ、ソプラニーノやバスリコーダーの奥深い音色に耳を傾けました。久しぶりにリコーダーを手に取り、隣同士で懐かしみながら会話する姿もありました。(オンデマンド配信あり)

中濃支部 12月 講師：菅田文子氏



事例検討会

『他職種と関わる

精神科病棟での音楽療法の試み』

研修会『心と体に効くネタ紹介

～持ち寄って、繋がって、

音楽療法を深めよう、広げよう～』

病院勤務の発表者が経験した迷いや不安を参加者全員で検討し、講師からは精神科領域ならではの助言を頂き、有意義な時間となりました。

東濃支部 11月 講師：粥川由美氏



事例検討会及び研修会

『介護予防の音楽療法

～効果的な活動をめざして

音楽療法士にできること～』

音楽療法士として出来る介護予防とは？について、事例発表をもとに参加者全員で考えました。

これからますます必要とされるフレイル予防や介護予防に音楽療法が適していると再認識しました。

## 支部活動

飛騨支部 7月 講師：羽田しのぶ氏



研修会『和太鼓リハビリ、  
音楽療法としての和太鼓、  
和太鼓でストレス発散』



和太鼓の音や振動は全身を刺激し、意欲や運動機能を呼び覚まします。

コミュニケーションを図り、達成感を味わい、さらに和太鼓エクササイズも体験し、ストレスを発散することができました。

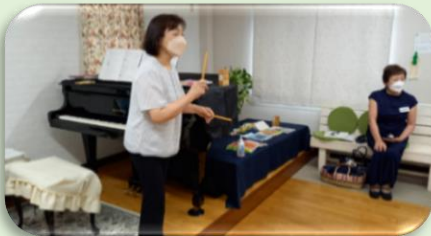
愛知支部 12月 講師：粥川由美氏



事例検討会及び研修会  
『老人イメージの変化に伴う  
音楽療法の新天地を目指して』

新高齢化社会で増加傾向が見られる“アクティブシニア層”への音楽療法について考える貴重な機会となりました。カギを握るフレイル予防やサルコペニア対策についての工夫とヒントなどを、たくさん伝授していただきました。

三重支部 6月 講師：田中智子氏



研修会  
『リトミックってなあに？  
～ベイビー＆シニア編～』

挨拶が歌で始まり、最初からリトミックの世界に惹きこまれました。そして、言葉を使った“音楽遊び”や“伴奏に合わせて身体を動かす”など、リトミックを体感しました。Baby、幼児期などの敏感期への働きかけには、理論の裏付けをもとに音楽が使われていました。シニア向けに座りながらの活動も伝授頂きました。



支部局 各支部の取りまとめ  
支部会の開催  
支部研修会の開催  
在籍支部会員の取りまとめ

新型コロナウイルス5類移行となり、音楽療法が再開された所も増えたことと思います。支部研修会は、各支部1回の開催でした。

実際にベル、太鼓、リコーダー、打楽器などを演奏して笑顔が溢れ、楽しく活発に意見を述べる場となりました。正会員でしたら、どの支部研修会にも参加できます。次年度も皆様の参加をお待ちしております。「来てよかった」と、感じていただけることと思います。

5月28日(日)第15回総会を4年ぶりに会場にて開催しました。定款の変更、新理事・部長の任命、事業と会計の報告を行い、全て承認されました。本年度は本部三役・理事会議を6回開催し、研修会の開催や、オンライン配信、仕事の幹旋、音楽療法普及活動、また支部活動を各部理事、部長と共に行いました。

9月には日本音楽療法学会の全国大会が岐阜国際会議場で開催され、多くの協会員にボランティアとして参加、協力していただきました。次年度も会員の皆様とともに協会を活性化して参りたいと思います。



**【理事・部長紹介】**

本部三役	理事長	副理事長		会計
	滝上 美水	伊藤 寿子	廣瀬 淳子	松野 ゆう
	理事	部長		
学び部	渥美 ひろみ	来住 美紀	川瀬 直子	
職能部	高岡 奈美	福沢 知香子	日比 一美	
普及・事業部	大肚 千富美	日下部 麻由子	福谷 ゆみ	
支部局長	岐阜支部長	東濃支部長	中濃支部長	
羽山 園美	杉浦 尚美	林 宏恵	田上 豊子	
西濃支部長	飛騨支部長	愛知支部長	三重支部長	
森 佳代	和仁 恵子	大谷 淳子	藤岡 厚子	

**【2023年度 本部の活動】**

4月22日	監査会
5月28日	総会
6月08日	三役会議
6月29日	理事会議
9月21日	理事会議
11月23日	監査会
12月28日	理事会議
1月10日	理事会議
3月17日	理事会議

**【次年度の予定】** 変更・決定は随時 HP にてお知らせいたします

5月26日(日)13:30~16:00 **第23回全会員研修会及び総会**

講師：大下 大圓氏

会場：メディアコスモス かんがえるスタジオ

7月28日(日)10:30~15:45(予定) **専門研修会〈児童領域〉**

講師：角田 輝美氏 滝上 美水氏

会場：決定次第 HP に掲載します

2025年2月2日(日) **第11回ぎふ音楽療法協会公開講座**

(岐阜県介護予防推進指導者養成研修事業予定)

講師：未定

会場：メディアコスモス みんなのホール

**会員募集中**

詳しくは下記 TEL & FAX、E-mail または QRコードよりお問い合わせください

**編集後記**

皆様のご協力のもと、無事に音のつばさ 30号発刊の運びとなりました。ご尽力いただいた関係各位に感謝申し上げます。

今後のため、ご意見や感想等をいただけるとうれしいです。よろしく願いいたします。(普及・事業部)



〒500-8384

岐阜市藪田南 5-14-12 岐阜県シンクタンク庁舎 3階

TEL & FAX : 058-273-1370 緊急連絡 090-4262-1760

URL : <http://www.gmt-kyoukai.info>

E-mail : [kyoukai@gmt-kyoukai.info](mailto:kyoukai@gmt-kyoukai.info)

♪ Gifu Music Therapy Association ♪

(開局日：毎週火・金曜日 9:00~15:30)

